



What One Person Can Do . . . Choose one or two!

1. Join a group or form a group in your program of interested parents and staff. Sign up for updates from us at www.wsaheadstarteceap.com, or 'like' our Facebook page, www.facebook.com/wsaheadstart.
2. Attend the Children's Alliance Have a Heart Day for Kids every year! The Children's Alliance is a terrific resource for current information on issues and advocacy. www.childrensalliance.org
3. Attend community meetings or campaign events – listen, ask questions, share your ideas and concerns.
4. Represent Your Program at the Washington State Association of Head Start/ECEAP (WSA) October and March Meetings. If you don't attend the WSA find out who does from your program, ask for information about the meetings.
5. Register to Vote and VOTE- go to www.secstate.wa.gov/elections/register.aspx for voter registration forms.
6. To learn more about who represents you and how to contact your Washington State elected officials visit www.leg.wa.gov
7. Share your story – at meetings, conversations, with elected officials and your community.
8. Send your story by mail or email to Katy Warren, Deputy Director of WSA, 345 118th Ave SE, Suite 220, Bellevue 98005, katy@wsaheadstarteceap.com.
9. Call the Legislative Hotline to leave a message for your representative, senator or the Governor at 1 800 562-6000 to share your opinions or concerns.
10. Write, visit or call your state or federal elected officials about issues that are important to you, your family and your community.
11. Invite legislators and community leaders to visit you center(s) – tell your story, why Head Start or ECEAP works, give examples about how children learn the skills they need to succeed in school.
12. Write letters to the editor, watch for articles affecting children and families – respond and share your perspective or write a letter about an issue that's important to you.
13. Visit the National Head Start Association Website for current information about Head Start issues, initiatives and reauthorization: www.nhsa.org. Visit the www.supportheadstart.org web site for updated information and easy contact with your elected officials!



¿Qué puede hacer una persona? ... Escojan Uno o Dos

1. Hágase socio(a) o miembro de un grupo, o Forme su propio grupo que conste de personas y personal interesadas de su Programa. Registre con WSA para recibir información sobre lo que pasa en el gobierno en www.wsaheadstarteceap.com, o 'like' nuestra página de Facebook, www.facebook.com/wsaheadstart .
2. La organización *Children's Alliance (la Alianza para Niños)* es un buen recurso de información que se trata de asuntos actuales para niños y sus familias. He aquí la dirección del Internet: www.childrensalliance.org
3. Asistir a reuniones para la Comunidad suya o planee eventos y reuniones políticas – Escuche, Haga preguntas y Comparta sus ideas y preocupaciones con otros.
4. Sirva como Representante para su Programa durante reuniones de la Asociación de Programas de Head Start/ECEAP del Estado de Washington (WSA) que tienen lugar en Octubre y Febrero. Si no asiste a las reuniones de la WSA y quiere informarse de lo que hablan, pregúntele por información acerca de los minutos de las reuniones.
5. Registre con el estado para Votar, y VOTE en las elecciones – Vaya al enlace del Internet www.secstate.wa.gov/elections/register.aspx para pedir formularios de inscripción para votar.
6. Aprenda más acerca de quiénes son sus Representantes y de cómo ponerse en contacto con sus oficiales o representantes del Estado de Washington. Vaya al enlace: www.leg.wa.gov para más información.
7. Comparta su historia con ECEAP o Head Start– durante las reuniones, conversaciones, con sus representantes del gobierno estatal y federal, y con su propia comunidad.
8. Llame al número telefónico de los Legisladores y deje un mensaje para su Representante, Senador o Gobernador al 1-800-562-6000 para compartir sus opiniones o preocupaciones.
9. Escriba, visite o llame a sus oficiales elegidos del gobierno estatal o federal para hablar de los asuntos que son importantes para usted, para su familia y para su comunidad.
10. Escriba cartas al editor de periódicos, y Busque artículos que afectan a niños y a sus familias – Responda y Comparta su perspectiva y/u opinión, o Escriba una carta acerca de una publicación en que tiene interés.
11. Infórmenos; Démos sus opiniones y comentarios acerca de las visitas, llamadas y cartas a la WSA, o puede escribir a *Joel Ryan* o *Katy Warren*, por correo electrónico a esas direcciones del Internet: joel@wsaheadstarteceap.com or katy@wsaheadstarteceap.com.
12. Visite la página Web de *la Asociación Nacional de Head Start (la NHSA)* para recibir información actual que se trata de asuntos, iniciativas y reautorizaciones. He aquí en el Internet: www.nhsa.org.