



Head Start Fact Sheet

Created in 1965, Head Start is the most successful, longest-running, national school readiness program in the United States. It provides comprehensive education, health, nutrition, and parent involvement services to low-income children and their families. Over 20,000 children in Washington received Head Start, (including Migrant/Seasonal and tribal Head Start) or Early Head Start services in 2010. The majority of the children are 4 years old.

Providing a Wide Range of Educational Programming and Social Services

Head Start's goal is get low-income children ready for school. This is accomplished by combining strong academic enrichment (pre-reading, literacy, vocabulary, and pre-mathematics skills) with a wide array of critical social services. One of the fundamental beliefs of the program is that a child **who is not healthy**, has vision or dental problems, or is hungry, cannot learn. Head Start truly focuses on the whole child. Head Start programs are required to provide children with two nutritious meals. They screen all children for health problems including physical, mental, and dental. Children in need of services are referred out to an appropriate provider and the program ensures that follow up services are received.

Getting Parents Involved with their Children

Another key ingredient to Head Start's success is parent involvement. Head Start believes that a parent is a child's first and best educator. Parents are encouraged to volunteer in the classroom by reading to their children, joining field trips to museums, and assisting the program staff. Parents often participate in parenting classes, job training, and GED courses. Parents are taught the latest techniques regarding family literacy, child nutrition, and best practices. Some parents even take part in the governance of the program by serving on parent elected policy councils.

Help for Families in Need of Emergency Assistance

Head Start families are often very poor and the majority of families have incomes below the federal poverty level (\$23,550 for a family of four). They often are in need of emergency shelter, medical services, and food and clothing assistance. Head Start programs provide families in need with housing subsidies, referrals to local shelters, help with their groceries and utilities, and domestic violence assistance among many other services if needed.

Serving Children with Disabilities

At least 10 percent of Head Start's enrollment must be made up of children with disabilities. Often programs serve a large number of children with disabilities which range from speech and language impairment, developmental delays, social emotional problems, learning disabilities and autism. Head Start is open to all children regardless of need and each program provides children with individually tailored services to help them succeed.

Studies Demonstrate Head Start Works

Reliable short and long-term research has demonstrated that Head Start works for children and families. Children who have been through the program are better prepared for kindergarten and do better in school. Some studies have even found that for every dollar taxpayers invest in the program they receive a return of \$9. The savings occur because children who have been through the program are less likely to repeat a grade in school, more likely to graduate from high school and college, and are less likely to commit a crime.

Head Start by the Numbers *(all data from 2013)*

Children served

- 45 Head Start & tribal HS Programs
- 34 Early Head Start Programs
- 2 Migrant Head Start Programs
- 20,471 children served in 17,397 slots

Eligibility

There are several ways to qualify:

- Family income below the poverty line (\$23,550 for a family of 4)
- Family is on public assistance
- Family has a child with a disability;
- Child is homeless or in foster care
- Family above income guidelines, but program has slots available (rare)

Agencies providing services

- Community Action (9 programs)
- Public Schools (5)
- Stand-alone non-profits (29)
- Government agencies (11)
- Tribal governments/consortiums (25)

Demographics

- *Race/Ethnicity*: 50% white, 5% American Indian/Alaska Native, 11% African-American, 41% Hispanic, 4% Asian
- *Primary language*: 61.52% English, 27.12% Spanish, 4.46% African languages

Health services

- 2,807 children referred for further medical treatment
- 2,667 children referred for dental care
- 2,365 children received mental health consultation or services

Disabled children served

2443 disabled children were served:

- 758 children with speech or language impairment
- 39 with physical impairment including deaf-blind
- 711 children with non-categorical/developmental delays, 23 children with autism

Parents

- 30% have less than a high school education
- 37% have a high school education
- 27% have some college education
- 5% have at least a BA degree
- 62% of families have at least one parent working

Services to families in need

- 4,382 families received emergency food, clothing, or shelter assistance
- 1,744 received housing assistance
- 9,529 received health or pre-natal ed
- 8,268 received parenting education

For more information, please contact:

Joel Ryan, Executive Director, Washington State Association of Head Start & ECEAP
Phone – 425.453.1227, email – joel@wsaheadstarteceap.com

Hoja Informativa de Head Start

Creado en 1965, Head Start es el programa nacional de preparación para la escuela más exitoso y de más larga duración en los Estados Unidos. Este provee una educación fundamental, salud, nutrición, y servicios de participación de padres a niños de bajos ingresos y a sus familias. Más de 20,000 niños en Washington reciben Head Start, (incluyendo emigrantes/temporales y Head Start a Tribus) o servicios de Early Head Start en 2010. La mayoría de los niños son de 4 años.

Proveyendo una amplia gama de programas educativos y de servicios sociales

La meta de Head Start es preparar a los niños de bajos ingresos para la escuela. Esto se logra mediante la combinación de un fuerte enriquecimiento académico (habilidades de pre-lectura, alfabetización, vocabulario, y pre-matemáticas) con una variedad de programas sociales críticos. Una de las creencias fundamentales del programa es que un niño que no tiene salud, tiene problemas de visión o dentales, o tiene hambre, no puede aprender. Head Start se enfoca realmente en todos los aspectos del niño. Es requerido que los programas de Head Start provean a los niños dos tiempos de comidas nutritivas. Los niños son evaluados por problemas de salud incluyendo, físico, mental y dental. Los niños con necesidades de servicios son referidos a un proveedor apropiado y el programa se asegura de que servicios consecutivos sean recibidos.

Lograr que los Padres se Involucren con sus Niños.

Otro ingrediente clave del éxito de Head Start es la participación de los padres. Head Start cree los padres son los primeros y mejores educadores de un niño. Se fomenta a los padres a participar como voluntarios en el aula mediante la lectura a los niños, uniéndose a las excursiones a museos, y ayudando al personal del programa. Los padres a menudo participan en clases para padres, capacitación para trabajo y cursos de GED. Se les enseña a los padres las técnicas más recientes y mejores prácticas en relación con la educación familiar, y nutrición infantil. Algunos padres incluso participan en la gobernanza del programa al ser elegidos para formar parte de Consejo de Normas.

Ayuda a familias en Necesidad de Asistencia de Emergencia

Las familias de Head Start son a menudo muy pobres y la mayoría de familias tienen ingresos por debajo de la línea federal de pobreza (\$23,550 para una familia de cuatro). Estas a menudo necesitan refugio de emergencia, servicios médicos y asistencia de alimentos y ropa. Los programas de Head Start proveen a las familias necesitadas con subsidios de vivienda, referencias a refugios locales, asistencia con comestibles y servicios de utilidades, y asistencia con violencia domestica entre muchos otros servicios, si se necesitan.

Ayudando a Niños con Discapacidades

Por lo menos el 10 por ciento de los niños inscritos en Head Start debe estar compuesto por niños con discapacidades. A menudo los programas prestan servicios a una gran cantidad de niños con discapacidades desde problemas del habla, incapacidad del lenguaje, retraso en el desarrollo, problemas sociales y emocionales, problemas de aprendizaje y autismo. Head Start está abierto a todos los niños independientemente de su necesidad y cada programa provee a los niños con servicios adaptados individualmente para ayudarlos a superarse.

Los Estudios Demuestran que Head Start Funciona

Investigación confiable a corto y largo plazo ha demostrado que Head Start funciona para los niños y sus familias. Los niños que han pasado por el programa están mejor preparados para kindergarten y les va mejor en la escuela. Algunos estudios encontraron que por cada dólar que los contribuyentes de impuestos invierten en el programa, reciben un retorno de \$9. Los ahorros se producen porque los niños que han pasado por el programa son menos propensos a repetir un grado en la escuela, tienen más probabilidades de graduarse de la preparatoria (High School) y la Universidad, y son menos propensos a cometer un crimen.

Head Start Según sus Números (todos los datos son de 2013)

Niños que reciben servicios

- 45 Head Start y programas de tribus HS
- 34 Programas de Early Head Start
- 2 Programas de Head Start a personas emigrantes
- 20,471 niños servidos en 17,397 espacios

Elegibilidad

Hay varias maneras de calificar:

- Ingresos familiares por debajo de la línea de pobreza (\$23,550 por una familia de 4)
- La familia recibe asistencia pública
- La familia tiene un niño con una discapacidad;
- El niño no tiene hogar o está en un hogar de crianza
- Familia por encima de la regla pero el programa tiene espacios disponibles (raro)

Agencias Que Proveen Servicios

- Acción comunitaria (9 programas)
- Escuelas públicas (5)
- Independiente sin fines de lucro (29)
- Agencias del Gobierno (11)
- Gobierno de Tribus /consorcios (25)

Datos Demográficos

- *Raza/Origen Étnico:* 50% blancos, 5% Indio Americano/Nativo de Alaska, 11% Africano-Americano, 41% Hispanos, 4% Asiático
- *Lenguaje Primario:* 61.52% Inglés, 27.12% Español, 4.46% Lenguajes Africanos

Servicios de Salud

- 2,807 niños referidos para tratamiento médico extra.
- 2,667 niños referidos para cuidado dental
- 2,365 niños que recibieron consultas o servicios de salud mental

Servidos a Niños con Discapacidades

2443 niños discapacitados fueron servidos:

- 758 niños con impedimentos del habla o lenguaje
- 39 con impedimentos físicos incluyendo sordos-ciegos
- 711 niños con retrasos sin categorías/retrasos en el desarrollo, 23 niños con autismo

Padres

- 30% tienen una educación inferior a la escuela secundaria
- 37% tienen educación de preparatoria
- 27% tienen algo de educación universitaria
- 5% tienen al menos una licenciatura
- 62% de familias tienen al menos un padre trabajando

Servicios a Familias en Necesidad

- 4,382 familias recibieron alimentos de emergencia, ropa, o refugio de asistencia
- 1,744 recibieron asistencia de vivienda
- 9,529 recibieron educación prenatal o de salud
- 8,268 recibieron educación para padres

Para más información, por favor contacte:

Joel Ryan, Director Ejecutivo, Asociación de Head Start e ECEAP del Estado de Washington Teléfono – 425.453.1227, email – joel@wsaheadstarteceap.com